



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 28 févr. 2026 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



Atelier Pâtisserie

Lors de l'atelier pâtisserie, les résidents ont participé à une gaufre party. Ils se sont régalés dans une ambiance conviviale.



Atelier créatif

L'atelier créatif a permis à chacun de s'exprimer à son rythme : décoration de mandalas pour certains, fabrication de cadres personnalisés avec des photos des activités pour d'autres. Un bel instant de créativité et de convivialité.





Gym douce

Une séance de gym douce a été proposée à l'EHPAD, avec divers petits ateliers sollicitant la concentration ainsi qu'un parcours sportif adapté. Les résidents ont participé dans une ambiance calme et motivante.



Gym douce UVP

Des petits jeux ont permis aux résidents de pratiquer des exercices adaptés. Ils se sont prêtés aux jeux avec plaisir.



Théâtre d'Ombres

Dans le cadre du projet de théâtre d'ombres, les résidents et les jeunes continuent de peaufiner les décors et de travailler la mise en scène. Ces ateliers sont l'occasion de partager de beaux moments de complicité dans une ambiance joyeuse et conviviale.



Projet Traditions et Innovations

Fin du projet " Au fil du temps : Traditions et Innovations" Ce projet intergénérationnel sous forme d'ateliers d'expressions a été mené dans le cadre du projet "regards croisés" subventionné par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, et proposé par le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan, en partenariat avec l'Epide de Velet et la Résidence Saint Antoine d'Autun.



Exercice avec les sapeurs-pompiers d'Autun

Un exercice s'est déroulé sur Notre résidence, avec les sapeurs-pompiers de la Compagnie d'Autun. Ces exercices, bien qu'ils ne soient pas des interventions d'urgence réelles, permettent aux équipes de sapeurs-pompiers de s'entraîner dans des situations simulées très réalistes.



Atelier pâtisserie Beignets à la poire.

Les résidents du PASA et de l'EHPAD se sont retrouvés pour un moment gourmand autour de la préparation de délicieux beignets à la poire. Chacun a participé aux différentes étapes de la fabrication : épluchage et découpe des poires, préparation de la pâte, mélange des ingrédients, façonnage. Un véritable travail d'équipe réalisé dans la bonne humeur et le partage.



Epluchage de Pommes de terre

L'épluchage de pommes de terre peut devenir un vrai moment de partage quand on le fait dans la bonne humeur. On discute, on rit, on se raconte nos journées... et sans s'en rendre compte, la tâche avance toute seule !



Petit temps de détente

La lecture et les jeux avec les résidents, c'est bien plus qu'une simple activité : c'est un vrai temps de détente et de partage. On échange, on stimule la mémoire, on rit ensemble... et on crée du lien.



LU DOTHEQUE

Les jeux de société avec la ludothèque sont toujours un moment très attendu par les résidents. Ils apprécient particulièrement découvrir de nouveaux jeux, partager des stratégies, rire ensemble et relever de petits défis dans la bonne humeur. Ces rencontres se déroulent dans une ambiance chaleureuse et conviviale, où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau. Au-delà du jeu, c'est un véritable temps d'échange et de partage qui favorise le lien social et stimule la mémoire, la réflexion et la créativité.

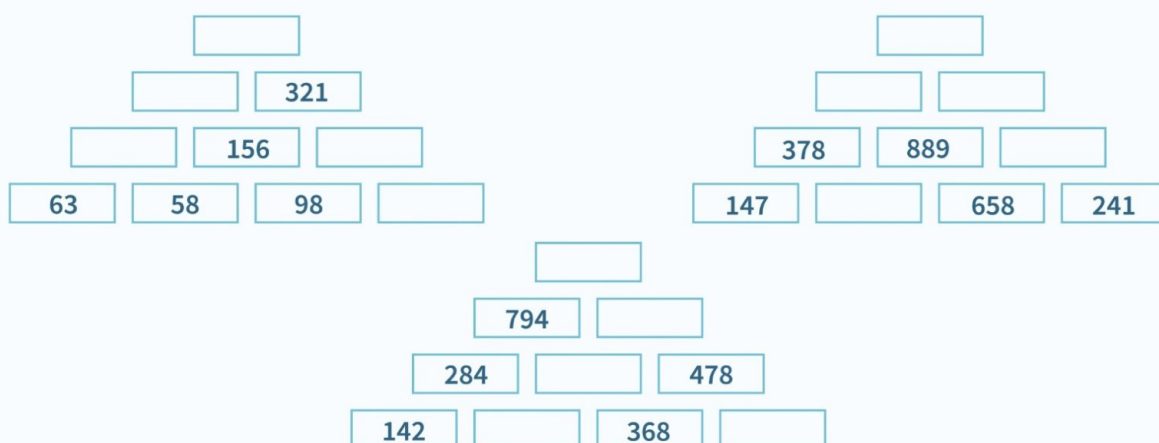


ANNIVERSAIRES DE FEVRIER

Nous avons fêté les anniversaires du mois de février en compagnie de nos intervenants d'Altissimo, qui ont animé ce beau moment en musique. Dans une ambiance festive et chaleureuse, résidents et équipes se sont retrouvés pour partager chants, sourires et gourmandises. La musique a apporté joie et dynamisme, faisant de cet après-midi un moment particulièrement agréable et rempli de convivialité.

Pyramides des additions

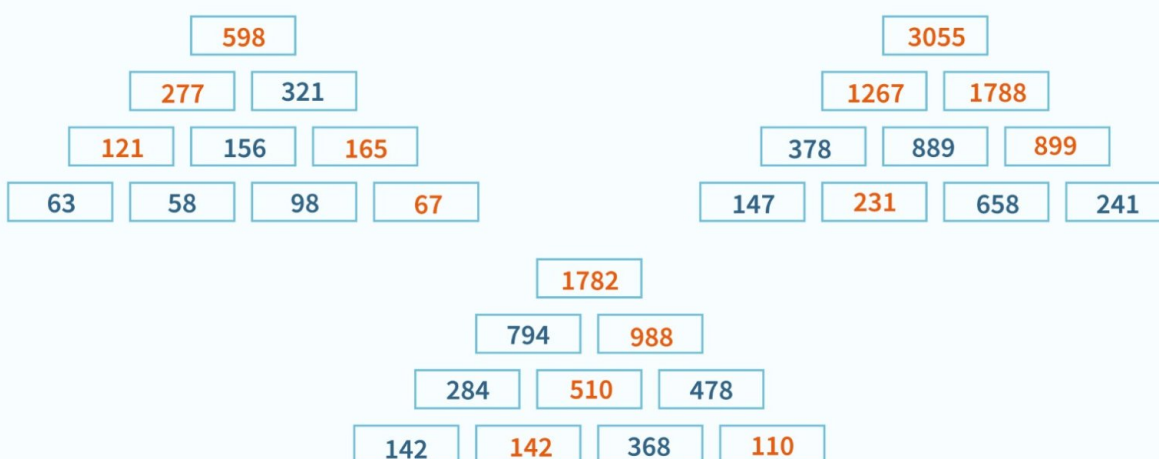
Remplissez chaque case vide. Chaque nombre est la somme des deux nombres juste en dessous.



Jeux

Pyramides des additions

Pyramides des additions



Jeux

Solution

Relier : fromages



Comté

Mont d'or

Etorki

Abondance

Tome des Bauges

Jeux

Jeux

Relier : fromages



Comté

Mont d'or

Etorki

Abondance

Tome des Bauges

Jeux

Solution

Joyeux anniversaire à...



- Monique DUHAMEL
(8 mars)

- Micheline LAFARGUE
(17 mars)

- Michele CHAZAL
(21 mars)

- Jacqueline LANCIAUX
(27 mars)

- Jean-Claude LETANG
(15 mars)

- Jean PAULET
(19 mars)

- Jeanne RABIAN
(26 mars)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Monique DUHAMEL